

# Воспевание: потерь нет, одни приобретения

Я очень рад, что вы ощущаете радость, когда повторяете мантру «Харе Кришна». Так и должно быть. Если повторять эту мантру с сильной верой и простым пониманием, тогда эта трансцендентная вибрация сразу же вызывает духовное блаженство. Поэтому, пожалуйста, повторяйте эту мантру как можно больше раз в течение дня и вечером. Думаю, что не будет никакого неудобства или потери, если вы будете повторять ее все время. Вы можете тихонько повторять даже на ходу: «Харе Кришна, Харе Кришна», или в автобусе, направляясь куда-нибудь, и когда вы отдыхаете или собираетесь спать, вы тоже можете повторять ее. Вы можете повторять даже в ванной, принимая омовение. Таким образом, нет никаких ограничений и препятствий для повторения святых имен Бога, Кришны и Его энергии, Хары. Занимаясь этим делом, вы никогда ничего не потеряете, а приобретете очень много — духовное осознание.

*Из письма Шрилы Прабхупады Минору и Кенджи — 22 апреля 1970 года*